

Stefania Ceccarelli

Téléphone : +33 (0) 1 43 57 58 74

Mobile : +33 (0) 6 22 80 68 92

Email : sc@stefaniaceccarelli.com

<http://www.stefaniaceccarelli.com>

HYPNOSE

L'hypnose moderne permet de traiter efficacement de nombreux troubles : blocages, angoisse, anxiété, douleurs diverses, mauvaises habitudes alimentaires, dépendances, chagrins, stress.

Parfois l'hypnose est utilisée pour retrouver les causes réelles d'un problème ou d'un trouble psychosomatique car elle permet, par la technique de régression en âge, de revenir aux stades de la mémoire antérieure.

Le fait de retrouver la cause d'une souffrance est souvent nécessaire à la résolution d'un problème.

Qu'est-ce que l'hypnose ?

L'hypnose correspond à un état modifié de la conscience et du psychisme qui va évoluer entre l'éveil et le sommeil et le patient ne perd pas du tout le contrôle de lui-même. Il semble endormi et pourtant son cerveau fonctionne de manière intensive. Il est, en réalité, hyper-concentré sur un fonctionnement particulier, une sensation physique, des images qu'il visualise ou sur des pensées, des sons, des odeurs. Il apprend à laisser de côté son état habituel de conscience pour privilégier l'imaginaire, la visualisation, le souvenir.

Comment se déroule une séance ?

Je vous ferai travailler sur ce que vous m'apporterez. Nous établirons une bonne relation de confiance, et il vous sera facile de laisser votre vigilance s'atténuer et lâcher prise facilement. C'est un état très agréable, un état de relaxation qui détend l'esprit conscient, souvent si envahi par le stress de la vie quotidienne.

L'hypnose peut vous emmener vers la découverte de vous-même, de la personne aux potentiels multiples que vous êtes. Chaque séance est préparée, construite, conçue pour être la plus adaptée à vos besoins.

Je suis diplômée de la « National Guild of Hypnotists » - USA

Consultations sur RDV à Paris (11^{ème} arr.)

Durée : 1 heure

Paiement par chèque bancaire français
ou paiement sécurisé par carte de crédit on-line par [PayPal](#).